

# 北京北大方正软件职业技术学院

## 2023 年军训须知

军训地点：北京市昌平区南口镇昌流路 8 号盛华人才培训中心

军训时间：9 月 3 日-9 月 16 日（共计 14 天）

军训费用：

包含军事技能训练费、伙食费和服装费，其中军事技能训练费由学校全部承担，伙食费和服装费由学生自行缴纳（需交现金），由军事训练基地直接收取。

1、军训期间伙食费：58 元/天/人\*13.5 天=783 元

2、军训服装费：195 元/人

军训纪律要求：

入校新生不得以任何借口逃避军训，全体新生必须按规定参加军事技能训练，严格遵守军训纪律，任何人不得无故旷课或不参加训练，若因特殊情况不能参加军训的，须提前联系辅导员老师履行手续。

军训物品准备：

1、洗漱用品：毛巾、牙刷、牙膏、牙缸、脸盆、衣架、洗发、沐浴、卫生纸、洗衣粉等，建议携带旅行套装方便又实用，可减轻行李重量。

2、着运动服和运动鞋出发，可带 1-2 套自己的衣裤、腰带、运动鞋和拖鞋（最好带宽松棉质衣服，既轻松又吸汗）军训服由基地发放，可带 1-2 副鞋垫（军训期间脚会疼，可缓解脚痛），袜子一定要带几双，可随时更换。

3、水杯、饭盒、汤碗、筷子及勺子。

4、军训基地提供被褥，但请同学们务必自行携带枕巾、枕套(40CM\*60CM)、床单(110CM\*200CM)、被罩(150CM\*200CM)。

5、雨具、花露水、风油精、少量的感冒药、防中暑的藿香正气、创口贴、治嗓子等应急药品。患有慢性疾病学生请自行携带好药品。女同学携带好女性必需品。

6、纸质笔记本 1 本、签字笔 2 支。

7、手机在训练基地将集中管理，根据安排适时发给学生，训练期间家长如有急事可直接联系辅导员老师。

8、严禁带贵重物品、零食、管制刀具、香烟、打火机等。